

CALENDARIO ROTAZIONE MENU'

A.S. 2023 - 2024

INIZIO ATTIVITA' DIDATTICA:

Cuccioli e Piccoli giovedì 7 settembre 2023

Medi e Grandi lunedì 11 settembre 2023

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
SETTEMBRE	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	
	1			2	2	2	2	2			3	3	3	3	3			4	4	4	4	4			5	5	5	5	5		
OTTOBRE	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar
		1	1	1	1	1			2	2	2	2	2			3	3	3	3	3			4	4	4	4	4			5	5
NOVEMBRE	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	
		5	5			1	1	1	1	1			2	2	2	2	2			3	3	3	3	3			4	4	4	4	
DICEMBRE	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	4			5	5	5	5	5			1	1	1	1	1			2	2	2	2	2			3	3	3	3	3		
GENNAIO	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer
	4	4	4	4	4			5	5	5	5	5			1	1	1	1	1			2	2	2	2	2			3	3	3
FEBBRAIO	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio		
	3	3			4	4	4	4	4			5	5	5	5	5			1	1	1	1	1			2	2	2	2		
MARZO	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	2			3	3	3	3	3			4	4	4	4	4			5	5	5	5	5			1	1	1	1	1		
APRILE	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	
	2	2	2	2	2			3	3	3	3	3			4	4	4	4	4			5	5	5	5	5			1	1	
MAGGIO	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven
	1	1	1			2	2	2	2	2			3	3	3	3	3			4	4	4	4	4			5	5	5	5	5
GIUGNO	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	
			1	1	1	1	1			2	2	2	2	2			3	3	3	3	3			4	4	4	4	4			

ORARIO NORMAL

AMBIAMENTI

F FESTIVITA'

FINE SETTIMANA

VACANZE

CAMBIO MENU'

MENU' ESTIVO

DAL 1 AL 22 SETTEMBRE, DAL 18 MARZO AL 28 GIUGNO

MENU' INVERNALE

DAL 25 SETTEMBRE AL 15 MARZO

FINE ATTIVITA' DIDATTICA: venerdì 28 giugno 2024

INIZIO GREST: lunedì 01 luglio 2024



Ass. Scuola Materna Arcobaleno - Via Pietro Mascagni, 3 - 37050 Vallesse di Oppeano - (Verona) - Tel. e fax 045-698410

www.infanziarcobaleno.it - e-mail: info@infanziarcobaleno.it

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - **Spuntino**
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
2	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
3	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
4	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
5	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - **Pranzo**
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di carote con orzo Straccetti di pollo dorati al mais Verdure estive crude Pane	Pasta con lenticchie Frittata Verdure estive crude Pane	Pasticcio di verdure estive con pasta di semola Piselli al prezzemolo Verdure estive crude Pane	Riso all'olio EVO e grana Crocchette di merluzzo gratinate al forno Verdure estive crude Pane	Cous cous di verdure estive Ricotta Verdure estive cotte Pane
2	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Verdure estive cotte Pane	Gnocchi di patate al pesto e ricotta Verdure estive cotte Verdure estive crude Pane	Passato di verdure estive con pastina Polpette di ceci e melanzane Verdure estive crude Pane	Ditalini in insalata Polpettine di manzo in umido Verdure estive crude Pane	Risotto con zucchine Polpettine di pesce Verdure estive crude Pane
3	Insalata di riso Piselli al prezzemolo Verdure estive crude Pane	Pasta alla crema di zucchine Cotoletta di pollo Verdure estive cotte Pane	Vellutata di patate e porri con pastina Pepite di pesce dorate al mais Carote cotte all'olio Pane	Pasta al pomodoro Asiago Verdure estive cotte Pane	Riso con piselli Uova sode Verdure estive crude Pane
4	Gnocchi di patate al pesto Seppioline in umido Verdure estive crude Pane	Riso all'olio EVO e grana Hamburger di vitellone Verdure estive cotte Pane	Minestra d'orzo Fagioli all'uccelletto Verdure estive crude Pane	Pasta all'ortolana Bocconcini di pollo Verdure estive cotte Pane	Pizza Margherita Verdure estive crude Verdure estive cotte Pane
5	Pasta al burro e salvia Crocchette di merluzzo gratinate al forno Verdure estive cotte Pane	Crema di carote con riso Polpette di legumi Verdure estive crude Pane	Pasta alla crudaiola Frittata al forno con verdure estive Verdure estive crude Pane	Pasta alla norma Scaloppine di tacchino al limone Verdure estive cotte Pane	Lasagne al ragù con pasta all'uovo Verdure estive crude Patate lessate Pane

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - **Merenda**
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pane con marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta fresca estiva	Torta allo yogurt	Frutta fresca estiva
2	Pane con marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta fresca estiva	Torta allo yogurt	Frutta fresca estiva
3	Pane con marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta fresca estiva	Torta allo yogurt	Frutta fresca estiva
4	Pane con marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta fresca estiva	Torta allo yogurt	Frutta fresca estiva
5	Pane con marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta fresca estiva	Torta allo yogurt	Frutta fresca estiva

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - **Spuntino**
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
2	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
3	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
4	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
5	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - **Pranzo**
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Bocconcini di manzo agli aromi Verdure invernali cotte Pane	Crema di ceci e zucca con crostini Frittata Patate in umido Verdure invernali crude Pane	Gnocchi di patate al ragù di carne bianca Piselli al pomodoro Verdure invernali crude Pane	Pasta all'ortolana Seppioline in umido Verdure invernali crude Pane	Passato di verdure invernali con riso Stracchino Verdure invernali cotte Pane
2	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo Purea di patate Pane	Pasticcio con zucca e mozzarella con pasta di semola Verdure invernali cotte Verdure invernali crude Pane	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di legumi Verdure invernali crude Pane	Risotto alla parmigiana Hamburger di vitellone Verdure invernali cotte Pane	Pasta al pomodoro Pepite di pesce dorate al mais Verdure invernali cotte Pane
3	Pasta al ragù di pesce (merluzzo) Verdure invernali crude Cavolfiore gratinato al forno Pane	Pasta all'olio EVO e grana Coniglio in umido Verdure invernali crude Pane	Risotto alla zucca Polpettine di pesce Insalata Pane	Minestra d'orzo Ricotta Carote cotte all'olio Pane	Pasta e fagioli alla veneta Uova strapazzate Verdure invernali cotte Pane
4	Riso al pomodoro Morbidele al salmone Verdure invernali crude Pane	Passato di verdure invernali con crostini Polpette di legumi Verdure invernali crude Pane	Pasta al burro e salvia Frittata al forno con verdure invernali Verdure invernali cotte Pane	Risotto ai porri Straccetti di pollo dorati al mais Verdure invernali cotte Pane	Pizza Margherita Verdure invernali crude Verdure invernali cotte Pane
5	Pasta con piselli Seppioline in umido Verdure invernali cotte Pane	Pastina in brodo vegetale Polpettine di manzo in umido Patate al forno Verdure invernali crude Pane	Crema di zucca con riso Omelette di uova e spinaci Verdure invernali crude Pane	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pollo Verdure invernali cotte Pane	Gnocchi alla romana Verdure invernali crude Verdure invernali cotte Pane

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - **Merenda**
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fette biscottate con marmellata	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane e frutta di stagione invernale	Torta allo yogurt	Macedonia di frutta fresca invernale
2	Fette biscottate con marmellata	Pane e frutta di stagione invernale	Pane con crema di nocciole	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane e frutta di stagione invernale
3	Macedonia di frutta fresca invernale	Latte e biscotti	Pane e frutta di stagione invernale	Torta allo yogurt	Pane e frutta di stagione invernale
4	Fette biscottate con marmellata	Frutta fresca invernale	Yogurt alla frutta	Budino al cacao	Pane e frutta di stagione invernale
5	Fette biscottate con marmellata	Latte e pane	Pane con cioccolato fondente	Yogurt alla frutta	Pane e frutta di stagione invernale